



## TRÄNINGSVERKSAMHET

Stockholms Segelsällskaps juniorverksamhet är din chans att lära dig att segla jolle, slå de livsviktiga knoparna, sjunga de rätta sångerna och träffa nya kompisar. Erfarna instruktörer hjälper till ute på sjön, i båtarna, på bryggan och med teori framför svarta tavlan. Vår och höst håller vi till centralt i Stockholm på Riddarfjärden. Där finns det möjlighet för både nybörjare och duktigare seglare att träna två gånger per vecka.

Träningen bedrivs från maj och fram till att lägren börjar och från det att skolan börjar till slutet av september. Vi seglar optimist, 2-krona och laser några har dessutom egna båtar i form av zoom 8:or. Vi har alltid någon form av aktivitet även om vädret inte tillåter. Tisdagskvällarna avslutas med korvgrillning.

### Bra att veta

- Priset är 500 SEK per termin + medlemskap (130 SEK). Då ingår lån av båt, korv och ledare som organiserar träningarna. Föräldrar behövs som extra händer för att bära båtar och fixa.
- Nybörjare seglar på tisdagar och fortsättare på tisdagar och torsdagar. Båtarna ska vara riggade till klockan 18.00. Därför bör man vara på plats någon gång mellan 17.30 och 17.40.
- Barn upp till 11 år ska ha med en vuxen vid träningarna.
- Godkänd flytväst (ej med krage), ombyte och gärna regnbyxor. Även vuxna som vistas i båtar ska ha flytväst på sig.
- Vi tar inte ansvar för saker som inte tål vatten så som mobiltelefoner.
- För att vara med krävs att man kan simma 200 m

### Kontakt

Stockholms Segelsällskaps kansli:  
Chapmansgatan 6, 112 36 Stockholm Tel: 08-653 03 55  
måndag – fredag kl 09.00 – 12.00  
Epost: [segel@telia.com](mailto:segel@telia.com)  
Hemsida: [www.stockholmssegelsallskap.org.se](http://www.stockholmssegelsallskap.org.se)

Ordförande Juniorkommittén:  
Lisa Wermelin, [lisa.wermelin@gmail.com](mailto:lisa.wermelin@gmail.com), 0704 97 53 77

Tränare:  
Ansvarig: Emma Leckström, [emma@kth.se](mailto:emma@kth.se)  
Lisa Wermelin, Malin Ekman

Hoppas vi ses på Riddarfjärden!  
Ledarna